

## Instrucciones Preparación Para Colonoscopia

### Golytely

#### Golytely (Solución para Lavado Gastrointestinal)

- No tomar aspirina, Plavix, Coumadin ó anti inflamatorios sin esteroides que diluyan la sangre 7 días antes del procedimiento.
- Nada de comer ó tomar después de la medianoche antes de la prueba.
- Llegue 2 horas más temprano.
- Haga planes para que alguien lo lleve y lo traiga antes y después del procedimiento debido a la sedación.

#### El Día Antes del Procedimiento

Dieta de líquidos claros todo el día antes de la prueba.

- **ES MUY IMPORTANTE EVITAR COMIDAS SOLIDAS UN DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA. ESTA PERMITIDO INGERIR LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE!!**
- Empiece a tomar Golytely entre las 2 pm – 4 pm; pero no mas tarde de las 6 pm.
- Tome 1 galón de Golytely en el transcurso de 3 - 6 horas.
- Usted recibirá una receta para esto. Es mejor servirlo frío, sin hielo, y puede agregar 1 paquete de Crystal Light (sabor limón) a el galón, para mejorar el sabor.

#### La Mañana del Procedimiento

- Entre las 5 am y las 6 am:  
Use 1 Fleet Enema antes de venir a las instalaciones para la colonoscopia. Usted puede comprar esto sin receta en cualquier tienda ó farmacia.

**\*\*\*Importante\*\*\***

Por favor siga las instrucciones para esta preparación cuidadosamente. Su procedimiento será cancelado y reprogramado si la preparación del colón no es adecuado.

#### Dieta de Liquidos Claros

Tome solamente "**Líquidos Claros**" en el **desayuno, almuerzo y cena.**

Comidas sólidas, leche ó productos lácteos **NO** son permitidos.

No coma ó tome cualquier colorante de comida con **ROJO** ó **MORADO.**

"Líquidos Claros" Incluye:

- Jugo de manzana, uva blanca, arándano blanco ó limonada.
- Agua (tanto como sea deseado).
- Caldo claro ó consomé (sabor pollo ó res).
- Café ó té (sin leche o leche en polvo **que no contenga productos lácteos**).
- Gatorade (especialmente bueno para reemplazar electrolitos).
- Sprite, 7-Up.
- Kool-Aid de sabor (limón, lima, naranja, durazno).
- Gelatina regular sin ningún ingrediente ó fruta pero puede ser de sabor (limón, lima, naranja, durazno).
- Paletas de hielo de sabor (limón, lima, naranja, durazno).

**No se puede comer frutas o verduras el día antes del procedimiento.**

